

Wsparcie w Warszawie

Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii-Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcym

Adres: ul. Koszykowa 79B, 00-910 Warszawa
Telefon: 22 468 25 00
E-mail: poradnia.koszykowa@centrumzagorze.pl

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM Poradnia Autystyczna

Adres: ul. Żwirki i Wigury 63A, 02-091 Warszawa
Telefon: 22 460 80 00
E-mail: poliklinika.dsk@uckwum.pl

Instytut Psychiatrii i Neuropsychiatrii Poradnia dla Dzieci Autystycznych i Ich Rodzin

Adres: ul. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa
Telefon: 22 458 26 11
E-mail: autyzm@ipin.edu.pl

Centrum Zdrowia Dziecka Poradnia Psychiatryczna dla Dzieci i Młodzieży

Adres: Al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa
Telefon: 22 815 10 00, 22 815 71 61
E-mail: wizyta@ipczd.pl

Ośrodek Wczesnej Interwencji

Adres: ul. Pilicka 21, 02-613 Warszawa
Telefon: 22 844 06 37
E-mail: rejestracja.owi@psoni.org.pl

Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Terapeutyczne Pro Autism

Adres: ul. Wiktorska 67/2, 02-582 Warszawa
Telefon: 602 787 584
E-mail: ck-biuro@wp.pl

Fundacja Synapsis – Ośrodek dla Dzieci i Dorosłych Osób z Autyzmem

Adres: ul. Ondraszka 3, 02-085 Warszawa
Telefon: 22 825 87 30
E-mail: recepcja@synapsis.org.pl

Fundacja JiM – Autentyczna Przestrzeń

Adres: ul. Sprawna 24, 03-241 Warszawa
Telefon: 789 288 996
E-mail: biuro@jim.org

Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcym Krasnal

Adres: ul. Śreniawitów 12, 03-188 Warszawa
Telefon: 22 884 43 30
E-mail: autyzm@krasnal.org.pl

Stowarzyszenie Innowacji Społecznych Mary i Max

ul. Marszałkowska 84/92 lok. 201, 00-514 Warszawa
Telefon: 516 735 521
Warszawska infolinia: 789 379 968
E-mail: kontakt@maryimax.pl



Ośrodki I Stopnia Referencyjnego

[https://pacjent.gov.pl/arttykul/
leczenie-psychiatryczne-mlodziezy-i-dzieci](https://pacjent.gov.pl/arttykul/leczenie-psychiatryczne-mlodziezy-i-dzieci)

**BUDŻET
OBYWATELSKI**
ZGŁASZAM GŁOSUJĘ KORZYSTAM



NIE JESTEŚ SAM

**pierwsza pomoc
psychologiczna
teraz na
Pradze-Północ**

BEZPŁATNIE



Spektrum Autyzmu (ASD)

Co warto wiedzieć i gdzie po wsparcie?

Zaburzenia ze spektrum autyzmu to złożone zaburzenia neurorozwojowe, które wpływają na sposób, w jaki osoba komunikuje się, nawiązuje relacje oraz postrzega otaczający świat. Przyczyny autyzmu nadal nie są do końca poznane, istnieje szereg metod terapii, które wspomagają rozwój osób z autyzmem.

Dlaczego mówimy o „spektrum autyzmu”?

Ponieważ autyzm może wyglądać bardzo różnie u różnych osób. Objawy mogą być łagodne lub silne i wpływać na codzienne funkcjonowanie w różnym stopniu. Najczęstsze trudności osób w spektrum:

Trudności w funkcjonowaniu społecznym

- Trudność w rozumieniu zasad kontaktów z innymi.
- Kłopoty z odczytywaniem emocji i intencji innych osób.
- Dosłowne rozumienie języka, problemy z żartami, ironią, rozumieniem metafor.

Trudności w elastycznym myśleniu i planowaniu

- Silna potrzeba rutyny, trudność w adaptacji do zmian.
- Problemy z planowaniem, organizacją i przekierowaniem uwagi.

Trudności sensoryczne

- Silne reakcje na hałas, światło, dotyk, zapachy.
- Dyskomfort związany z ubraniami lub jedzeniem.
- Problemy z równowagą i koordynacją ruchową.

Trudności w regulacji emocji i zachowania

- Silne emocje, trudność w ich kontrolowaniu.
- Autostymulacje (np. machanie rękami, kołtysanie się).
- Nietypowe lęki i trudność z adaptacją do nowych sytuacji.

Trudności w komunikacji

- Opóźniony rozwój mowy lub jej brak.
- Powtarzanie zasłyszanych słów (echolalia).
- Nietypowa intonacja i rytm mowy.

Trudności w codziennym funkcjonowaniu

- Selektywność pokarmowa, trudności z higieną.
- Problemy ze snem.
- Trudność w ubieraniu się i czynnościach samoobsługowych.

Trudności w funkcjonowaniu w szkole i pracy

- Trudność w pracy zespołowej i adaptacji do wymagań.
- Przeciążenie sensoryczne w klasie lub miejscu pracy.
- Problemy z realizacją złożonych poleceń.
- Trudność w dopasowaniu do norm zawodowych – np. problem z przestrzeganiem dress code'u, adaptacją do zmian w grafiku pracy.

Przesiewowy test M-CHAT-R

BEZPŁATNIE

Sprawdź czy Ty lub Twój bliski jest w spektrum autyzmu.



<https://jim.org/autyzm/testy-przesiewowe>

Mity o autyzmie — dlaczego są nieprawdziwe?

1. Szczepienia powodują autyzm

Nieprawda – liczne badania wykazały, że autyzm ma podłoże neurorozwojowe, a szczepienia nie mają wpływu na jego występowanie.

2. Osoby z autyzmem to geniusze

Nie każda osoba autystyczna ma wyjątkowe zdolności – tak jak w całej populacji, są wśród nich osoby z różnym poziomem zdolności.

3. Autyzm to niepełnosprawność intelektualna

Autyzm i niepełnosprawność intelektualna mogą współwystępować, ale nie są tożsame – wiele osób w spektrum ma przeciętną lub wysoką inteligencję.

4. Osoby z ASD nie chcą relacji z innymi

Większość osób autystycznych pragnie kontaktu z ludźmi – mogą po prostu potrzebować wsparcia w jego nawiązywaniu i utrzymaniu.

5. Autyzm dotyczy tylko dzieci

Autyzm towarzyszy człowiekowi przez całe życie – również dorośli potrzebują zrozumienia i wsparcia.

6. Autyzm dotyczy głównie chłopców

Dziewczynki i kobiety również są w spektrum – często są diagnozowane później, bo potrafią lepiej maskować objawy.

7. Autyzm można wyleczyć

Autyzm nie jest chorobą – to inny sposób funkcjonowania. Nie da się go „wyleczyć”, ale można wspierać rozwój i dobrostan osób w spektrum.